



# ***Gym Dolce***

***Sisport Settimo T.se  
Via Santa Cristina, 1  
Stagione 2022-2023***



[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - [sisportsettimi@stellantis.com](mailto:sisportsettimi@stellantis.com)  

## GINNASTICA DOLCE

Dal 12 Settembre al 30 Giugno 2023

### CORSI DI GRUPPO

Ginnastica a basso impatto effettuata dietro alla guida di un istruttore, caratterizzata dalla bassa intensità. Si tratta di una ginnastica eseguita con movimenti lenti, gradualmente, di tipo low impact.

#### ABBONAMENTI LEZIONI DI GRUPPO

	Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group
<b>Trimestrale</b> valido 90 giorni	86,00 €	63,00 €
<b>Mensile</b> valido 30 giorni	38,00 €	28,00 €

#### ORARI IN VIGORE DAL 12 SETTEMBRE 2022 AL 30 GIUGNO 2023

Per ogni sessione è previsto un minimo di tre partecipanti.

Sedute da 50 minuti

**Lunedì - mercoledì - venerdì** dalle 9.15 alle 10.05

#### PAGAMENTI E ISCRIZIONI

##### Centro iscrizioni

Via Santa Cristina, 1 - Settimo T.se 10036

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30

Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (scarica la guida) o telefonando allo 011.8951904.

##### Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2023

##### Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Visita prenotabile anche presso il JMedical di Via Druento, 153 -Torino a tariffa convenzionata. Per prenotare chiamare il numero 011-013030361.

Badge aziendale o il tesserino Ugaf per usufruire delle tariffe agevolate Stellantis - CNHI

##### Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2021/2022

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

##### Sospensione corsi

01/11/22 - 08/12/22 - dal 24/12/22 all' 08/01/23 - 10/04/23 - 25/04/23 - 01/05/23 - 02/06/23